

～H24・学びの里・骨寺村荘園遺跡～

国の重要文化的景観に選定されている中世荘園の里・巖美町本寺地区で、豊かな自然を感じながら楽しく学んでみませんか？長かった冬をようやく乗り越えた本寺にも、緑輝く美しい季節がやってまいりました。第1回目の講座「田園ストレッチ」では、爽やかな風と光を感じながら、野外でストレッチを行ないます。お昼には地元で採れた山菜料理をいただき、心と体に旬なチカラを蓄えます。

第1回 「田園ストレッチ」—旬のチカラいただきます！—

- 期 日 6月2日（土）
- 日 程 10:00 市役所職員駐車場バス出発
10:10 一ノ関駅西口バス出発
10:40 骨寺村荘園交流館「若神子亭」到着
11:00～12:00 ストレッチ教室
12:00～13:00 昼食（本寺の山菜料理）
13:00～13:40 骨寺村荘園遺跡ミニ散策
14:00 骨寺村荘園交流館「若神子亭」出発
14:30 市役所職員駐車場解散
14:40 一ノ関駅西口解散
- 会 場 骨寺村荘園交流館「若神子亭（わかみこてい）」緑の広場
- 参加費 1,000円（昼食代）
- 募集人数 20名（最少催行人数5名）
- 申込締切 5月27（日）
（ただし、定員になり次第締め切らせていただきます）
- 申込方法 下記までお申し込みください。

※ 飲み水、汗ふきタオル、厚手のバスタオル1枚をご準備ください。

※ 講師は、(社)一関市体育協会のスポーツ指導員さんです。

※ 雨天の場合は若神子亭研修室で行います。



【お申込み先】

骨寺村荘園交流館「若神子亭」
〒021-0101
一関市巖美町字若神子 241-2
TEL & FAX 0191-33-5022